

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte Straße

Der Landesradsport-Verband Oberösterreich veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in der Sparte **Straße**.

Veranstalter: LRV Oberösterreich, Valentin Zeller (valentin.zeller@ooe-radsportverband.at)
Kursleitung: Manfred Zöger (manfred.zoeger@gmail.com)

Zeit und Ort:

1. bis 4. Oktober 2026 im Olympiazentrum OÖ, Auf der Gugl 30, 4020 Linz
täglich von ca. 9 bis 19 Uhr

Anmeldung:

Anmeldung **bis 9. August 2026** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/S7F93kfWBm>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 12, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport.
Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: [Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf](#)

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung mit Anmeldeschluss bis 16. August 2026
auf **IBAN: OÖ AT31 5400 0000 0033 4755** laufend auf **Landesradsport-Verband Oberösterreich** mit
Verwendungszweck „Übungsleiterkurs *Name*“.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

Wir empfehlen eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

1. + 2.10.: ÜL Modul 1: Radsport Fahrtechnik

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**

Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

3.10.: ÜL Modul 2: Athletiktraining & Theorie

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

4.10.: ÜL Modul 3: Spezifisches Modul für Straße

Praxis: Methodische Übungen auf dem **Rennrad**

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.